

TEMPORADA 2008/09

CROSS D'UTIEL - SIERRA DEL NEGRETE 6 PODIUMS I 4 TROFEUS

23-11-08

El C.A. GUADASSUAR ha començat la nova temporada disputant el Cross d'Utiel "Sierra del Negrete", prova que ha suposat el campionat provincial en categories majors.

Davant de la major part de clubs de la província i amb una participació altíssima, els nostres atletes han tornat a deixar el nom del club en un lloc destacat: 10 trofeus aconseguits, entre pódiums, llocs d'honor i equips.

Concretament els trofeus són:

Carla Castillo Monteagudo

1ª en aleví femení

Neus Quiñonero Añó

1ª en cadet femení

Llorenç Anton Marín

2n en infantil masculí

Mª José Vidal Garcia

2ª en veterà femení (sotcamp. prov.)

Marta Borja Donet

3ª en benjamí femení

Jaume Seguí Vidal

4t en infantil masculí

Mar Molina Gonzalez

6ª en infantil femení

Cristian Borja Donet

6é en cadet masculí

Amparo Ribes Garcia

6ª en veterà femení

1r lloc equips en veterà femení

És de destacar la gran actuació de Carla, Neus i Llorenç que ja han fet podium en la primera prova d'una categoria nova per a ells, ja que són atletes de primer any. Els que coneixen bé aquest esport saben el difícil que és.

També és necessari dir que **5 equips nostres han quedat en segon lloc**, però en aquesta ocasió, malauradament no tenen premi, per ser sols per als primers. De tota manera des del club valorem l'esforç que han fet tots i totes encara que no hagen obtingut recompensa material.

Finalment, en el **còmput global** del cross hem quedat en una digna **tercera posició**, vista la extraordinària participació d'aquesta edició, sols per darrere del Silla i de La Ribera, i per davant de l'Alcúdia, Torrent, Els Sitges (Burjassot), Sueca, Xàtiva, Terra i Mar, etc....

CAMPIONAT PROVINCIAL ALEVÍ P.C.

13-12-08

En el campionat celebrat al Palau Luis Puig l'atleta Raul Martinez Colomina ha obtingut la medalla de bronze en la prova de 60 m.ll.

CROSS DE YECLA

14-12-08

L'atleta cadet del C.A. Guadassuar **Neus Quiñonero Añó** ha tornat a guanyar en el segon cross que disputa aquesta temporada, el prestigiós cross de Yecla, prova de categoria nacional i amb una participació extraordinària (l'organització dóna una xifra de cent-vint clubs).

També hem de destacar una altra vegada l'infantil **Llorenç Anton Marín**, que ha aconseguit el trofeu del cinqué lloc. Molt prop del podium han quedat els infants **Mar Molina i Jaume Seguí**.

Recordem que els quatre són “de primer any”, és a dir, els més xicotets de la categoria.

CROSS DE L'ALCÚDIA

25-01-09

El matí del diumenge 25 de gener es disputà el primer cross a l'Alcúdia amb un notable desordre quant a classificacions. Els nostres atletes aconseguien sis trofeus i altres possibles es quedaren no se sap on.

Campionat provincial escolar

- **Llorenç Antón Marin**
- **Carla Castillo Monteagudo**
- **Equip infantil masculí:**

Campió provincial i guanyador del cross

3ª en aleví femení

Campions provincials (**Llorenç Antón, Ivan Pous, Rafa Gomez i Manel Barrios**)

Categories a part del campionat escolar:

- **Isabel Molina Gonzalez**
- **Elsa Seguí Vidal**
- **Equip prebenjamí femení:**

1ª en prebenjamí femení

2ª en prebenjamí femení

1r lloc (**Isabel Molina, Elsa Seguí, Araceli de la Torre i Paula Roig**)

Si les classificacions estigueren completes, segurament tindríem **dos podiums per equips més, en alevins xics i xiques**. Ara són simples especulacions.

CAMP. PROVINCIAL PROVES COMBINADES P.C.

25-01-09

El mateix diumenge pel matí es disputava al Luis Puig el campionat provincial de proves combinades per a infants i cadets. Els nostres atletes també obtingueren premi, això que debutaven en la categoria: dos sotscampionats.

- **Mar Molina González**

Medalla plata – sotscampiona provincial infantil

- **Jaume Seguí Vidal**

Medalla plata – sotscampió provincial infantil

CAMP. PROVINCIAL IND. INFANTIL PISTA COBERTA

31-01-09

Un total de **8 medalles**, **5 d'elles d'or**, obtingueren els atletes infantils del C.A. Guadassuar en el provincial de pista coberta. És un balanç extraordinari si tenim en compte que sols un dels sis medallistes era de “segon any”. Açò ens fa pensar que l'any vinent encara pot ser millor. Els sis atletes que han fet podium són:

Jaume Seguí Vidal	Or en 60 m.t Or en 500 m
Mar Molina González	Or en 60 m.t. Bronze en salt de llargada
Llorenç Antón Marín	Or en 1000 m
Luisa Auerbach	Or en llançament de pes
Ivan Pous Esteve	Plata en 2000 m
Paula Martínez Colomina	Bronze en 2000 m

CAMP. PROVINCIAL IND. CADET PISTA COBERTA

01-02-09

Un dia després cadets del nostre club també pujaren al podium per recollir **tres medalles**, i dos d'ells com a campions provincials.

Neus Quiñonero Añó	Or en 600 m
Pablo Trescolí Garcia	Or en salt d'alçada
Ana Trescolí Garcia	Plata en salt d'alçada

CROSS ESCOLAR ALAQUÀS – JORNADES HORTA SUD

07-02-09

A la prova disputada a Alaquàs, dins de les jornades d'atletisme de l'Horta Sud, es presentaren dos dels nostres xiquets ... i guanyaren els dos !!!

Marc Barrios Ferragut	Guanyador en benjamí masculí
Manel Barrios Ferragut	Guanyador en infantil masculí

CROSS DE VALL d'UIXÓ

07-02-09

El mateix dissabte es celebrà un cross popular a Vall d'Uixó, on es desplaçaren uns quants atletes nostres, els quals també deixaren ben alt el nom del club.

Isabel Molina Gonazalez	Guanyadora en prebenjamí femení
Marta Borja Donet	Guanyadora en benjamí femení
Carla Castillo Monteagudo	Sotscampiona en aleví femení

CAMP. AUTONOMIC INFANTIL P.C.

14-02-09

CINC MEDALLES PER AL C.A. GUADASSUAR

El matí del dissabte es celebrà el **campionat autonòmic de pista coberta** en categoria **infantil**, on el nostre club estava molt ben representat: cinc xics i tres xiques.

En aquesta ocasió els resultats són millors del que esperavem, ja que quasi tots eren de primer any:

cinc medalles, dos de plata i tres de bronze.

Jaume Seguí Vidal	Plata en 500 m Bronze en 60 m.t
Ivan Pous Esteve	Plata en 2000 m
Mar Molina Gonzalez	Bronze en salt de llargada
Rafael Gomez Gonzalez	Bronze en salt de llargada

CAMP. AUTONÒMIC ESCOLAR DE CROSS (CASTELLÓ) 15-02-09

En el cross de Castelló, autonòmic escolar, la cadet **Neus Quiñonero Añó** ha tornat a pujar al podium, aquesta vegada en la **tercera posició**. És a dir, de tres crossos disputats ha aconseguit dos primers i un tercer lloc, encara que és de primer any en categoria cadet. En la temporada passada ja va ser segona autonòmica infantil.

Molt prop del podium autonòmic ha quedat l'infantil Llorenç Anton Marin, amb una meritòria cinquena posició per a ser el xicotet en la categoria. L'any passat va ser segon autonòmic en aleví.

MARATÓ POPULAR DE VALÈNCIA

22-02-09

Els pocs, però molt valents, atletes del nostre club que han participat en aquesta prova tan especial de l'atletisme ens han donat una gran alegria: **s'han aconseguit dos podiums.**

M^a José Vidal Garcia
Amparo Ribes Roig

2^a en veteranes A
2^a en veteranes B

També hi ha que destacar el magnífic temps aconseguit per un altre veterà, **Jose Antonio Arnandis**, el qual ha recorregut la distància en **2 hores i 49 minuts**. Magnific!!!

CAMPIONAT D'ESPANYA ESCOLAR DE CAMP A TRAVÉS

01-03-09

L'atleta Neus Quiñonero Añó ha viatjat fins a la localitat de Linares (Jaen) representant a la Selecció Valenciana en la categoria cadet.

És la primera ocasió en que una atleta de la nova generació del club acudeix a un campionat d'Espanya. Confiem en que prompte tindrem més presència en campionats d'aquesta categoria. Sabem que hi ha qualitat entre els nostres per a aconseguir-ho.

CAMP. AUTONÒMIC CADET PISTA COBERTA

07-03-09

El dissabte pel matí es disputà el campionat autonòmic de pista coberta en categoria cadet. El nostre club estigué representat per tres xiques i dos xics, això sí, tots de primer any.

Però, així i tot, s'aconseguien **tres medalles**, a càrrec de:

Neus Quiñonero Añó

Or en 600 m – Campiona autonòmica

Ana Trescolí Garcia

Bronze en 300 m
Bronze en salt d'alçada

Uns dies enrere ja havien aconseguit medalles en el campionat provincial, Neus una d'or en 600 m i Ana una de plata en salt d'alçada. No poden estar més contentes, com s'observa en la foto.

A més, hem de dir que Neus guanyà els 600 m amb una marca de **1'40"**, **segona marca a nivell estatal** i que li dona passaport directe per al Campionat d'Espanya cadet, a celebrar pròximament a Oviedo.

Així doncs, **el nostre club tornarà a estar representat en un campionat d'Espanya.** Neus és la primera que ho aconsegueix de la nova generació d'atletes del nostre club, la qual ens està donant grans alegries des de ben menuts.

CAMP. D'ESPANYA CADET PISTA COBERTA

21/22-03-09

Es celebrà a Oviedo durant la vesprada del dissabte i matí del diumenge. Nosaltres estàvem representats per l'atleta **Neus Quiñonero Añó** que disputava la prova de 600 m.

En la semifinal del dissabte tingué una gran actuació i aconseguí el primer lloc, així passava a la final del diumenge. L'endemà, a la final, pogué remuntar en la fase final i aconseguir el tercer lloc, és a dir, **medalla de bronze**. Amb un poc de sort hauria aconseguit guanyar, ja que entraren molt juntes les tres primeres. Increïble. **En la seua primera participació ja ha pujat a un podium nacional.**

Enhorabona a Neus i al seu entrenador, Toni Zornoza.

BALANÇ PISTA COBERTA

Finalment, ja podem fer un balanç dels resultats en pista coberta. Ha sigut millor del que tots esperavem:

- 1 medalla en camp. d'Espanya (bronze)
- 8 medalles en camp. autonòmics (1 or, 2 plata, 5 bronze)
- 14 medalles en camp. provincials (7 or, 4 plata, 3 bronze)

Total : 23 medalles

CAMP. PROVINCIAL ALEVÍ (SUECA)

28-03-09

El C.A. Guadassuar ha començat la temporada a l'aire lliure amb molt bons resultats:

10 podiums individuals (5 primers, 3 segons i 2 tercers)

PRIMER LLOC PER EQUIPS EN XIQUES

Segon lloc per equips en xics.

Els nostres atletes ara han rendit molt més que en el provincial de pista coberta, on sols aconseguiren una medalla. I això que el dissabte la participació va ser molt alta, ja que hi havia sis equips complets, a més d'atletes a títol individual. És evident la progressió que han tingut en aquestos mesos d'entrenaments, a pesar del fred o la pluja. Ara poden estar contents amb els resultats obtinguts.

5 medalles d'or - Campions provincials

Carla Castillo Monteagudo	Or en 2000 m
Verónica Ribes Garcia	Or en disc
Miguel Garcia Ferri	Or en martell
Emilio Juan Alfaro	Or en disc
Carla, Vero, Paula S. i Soke	Or en relleu 4x60 m

3 medalles de plata – Sotscampions provincials

Carmen M ^a Perez Garcés	Plata en pilota
Sokeyna Benelkahi Pacífico	Plata en pes
Guillem Ribes Camarasa	Plata en 2 km marxa

2 medalles de bronze

Paula Santos Mendieta	Bronze en 2 km marxa
Raul Martínez Colomina	Bronze en alçada

Cal destacar que les medalles estan molt repartides, ja que són nou atletes distints els que les han guanyat, 5 xiques i 4 xics.

En el còmput global, després de sumar totes les proves, **LES XIQUES GUANYAREN PER EQUIPS I ELS XICS ACONSEGUÏREN EL SEGON LLOC.**

CAMP. PROV. INFANTIL-CADET (1^a JORNADA) – VALENCIA 25-04-09

14 MEDALLES EN ELS PROVINCIALS INFANTIL I CADET

El dissabte pel matí es celebrà a la pista del Riu Túria de València la primera jornada del campionat provincial en les categories infantil i cadet. El resultat va ser millor del que es podia esperar: **14 medalles: 4 d'or, 6 de plata, 4 de bronze.**

INFANTILS

Jaume Seguí	Or en 220 m.t
Luisa Auerbach	Plata en pes Plata en javelina
Llorenç Anton	Plata en 500 m
Ivan Pous	Plata en 3000 m
Mar Molina	Bronze en 220 m.t. Bronze en llargada
Manel Barrios	Bronze en pes

CADETS

Rebeca Rios	Or en salt amb perxa Bronze en javelina
Neus Quiñonero	Or en 600 m
Ana Trescolí	Or en 300 m.t
Marta Anton	Plata en llargada
Pablo Trescolí	Plata en javelina

TORNEIG INTERCLUBS DE BENICARLÓ

26-04-09

EL TORNEM A GUANYAR TRES ANYS DESPRÉS !!!

El diumenge ens desplaçarem fins a Benicarló per a disputar per cinquena vegada consecutiva el Torneig Interclubs de Promoció.

Aquest any ens hem portat cap a casa **7 victòries individuals, 1 relleu, 2 per equips i el trofeu final.**

Marta Borja Donet	Llargada benjamí femení
Sokeyna Benelkahi Pacifico	60 m.ll. aleví femení
Raul Martinez Colomina	60 m.ll aleví masculí
Mar Molina Gonzalez	Llargada infantil femení
Neus Quiñonero Añó	1000 m cadet femení
Ana Trescolí Garcia	Alçada cadet femení
Pablo Trescolí Garcia	Alçada cadet masculí

Especialment emocionant va ser la **victòria del relleu 5x200 femení**, amb una atleta de cadascuna de les categories des de benjamí fins a juvenil. El quintet nostre estava format per Marta, Sokeyna, Mar, Ana i Manuela.

Quant als equips, **s'aconseguit dos trofeus més:**

- **Guanyadors en categoria benjamí**
- **Guanyadors en categoria cadet**

Finalment, després de sumar totes les proves, **hem guanyat el Torneig Interclubs**, per davant de la Selecció de Castelló, Els Sitges de Burjassot, L'Alcúdia, Benicarló i la Selecció Andorrana.

Volem recordar que és la segona vegada que el nostre club el guanya, ja que en l'edició de 2006 també s'aconseguí.

CAMP. PROV. DE PROVES COMBINADES
ALEVÍ-INFANTIL-CADET

2/3-05-09

Una setmana més els nostres atletes continuen amb els èxits. En aquesta ocasió es tracta del campionat provincial de proves combinades en les categories aleví, infantil i cadet, disputat a Gandia entre el 2 i el 3 de maig.

El nostre club participava amb un total de huit atletes, dels quals tres han tornat amb títols !!!

Sokeyna Benelkahi Pacífico	Or en aleví femení
Mar Molina González	Plata en infantil femení
Marta Anton Marin	Bronze en cadet femení

CAMPIONAT PROV. INFANTIL I CADET PER EQUIPS

10-05-09

Després de disputades les dues jornades del campionat provincial per equips a l'aire lliure en categories infantil i cadet, la primera a Sueca i la segona a València,

els tres equips del Club Atletisme Guadassuar han aconseguit el **sotscampionat provincial**,

sols per darrere del Valencia Terra i Mar (que guanyà les quatre categories), i per davant de la resta de clubs valencians, com el Garbí de Gandia, el Torrent, el Xàtiva, els Sitges de Burjassot, la Ribera o L'Alcúdia.

És més important aquest èxit si considerem que, dels quinze atletes que ho han aconseguit, sols dos atletes eren de segon any. Tot ens fa pensar que l'any pròxim aquestos atletes van a disputar-li seriosament el primer lloc a l'actual campió.

INFANTIL FEMENÍ: Luisa Auerbach, Carla Juan, Paula Martínez, Mar Molina i Sara Quiñonero.

INFANTIL MASCULÍ: Llorenç Anton, Manel Barrios, Rafa Gomez, Alex Moya, Ivan Pous i Jaume Seguí.

CADET FEMENÍ: Marta Anton, Neus Quiñonero, Rebeca Rios i Ana Trescolí

Aquest èxit se suma a l'obtingut en el campionat provincial d'equips **categoria aleví**, en el que s'aconseguí el **primer lloc en femení i el segon en masculí** (després de les rectificacions oficials).

No seria gens exagerat considerar-nos el millor club d'atletisme comarcal en categories escolars (i quasi provincial, amb permís del Terra i Mar), ja que

de sis possibles podiums per equips tenim un primer lloc i quatre segons.

CAMP. PROV. IND. INFANTIL I CADET (2ª JORN)

17-05-09

9 MEDALLES MÉS EN ELS PROVINCIALS INFANTIL I CADET

El diumenge pel matí es celebrà a la pista de Gandia la segona jornada del campionat provincial en les categories infantil i cadet. En aquesta ocasió teníem dues baixes molt importants a causa de malalties, però el nostre club té molts atletes capaços de fer podiums. Concretament foren **9 medalles: 2 d'or, 2 de plata i 5 de bronze.**

INFANTIL MASCULÍ

Llorenç Anton	Or en 1000 m
Manel Barrios	Plata en disc
Ivan Pous	Bronze en 1000 m

INFANTIL FEMENÍ

Luisa Auerbach	Bronze en martell Bronze en disc
Mar Molina	Bronze en 80 m.t.

CADET FEMENÍ

Neus Quiñonero	Or en 1000 m
Marta Anton	Plata en triple salt

CADET MASCULÍ

Pablo Trescolí	Bronze en alçada
----------------	------------------

SI SUMEM LES ACONSEGUIDES EN LA PRIMERA JORNADA FAN UN TOTAL DE

**23 MEDALLES EN ELS PROVINCIALS
INFANTIL I CADET:
6 d'OR, 8 de PLATA i 9 de BRONZE**

CAMP. AUTONÒMIC CADET - CASTELLÓ

23-05-09

NOU ÈXIT DE NEUS QUIÑONERO AÑÓ

El dissabte passat l'atleta del C.A.Guadassuar Neus Quiñonero Añó es proclamà **campiona autonòmica de 600 m** a l'aire lliure, igual que havia fet mesos abans en pista coberta.

A més, la marca aconseguida (1' 37" 88) és la **millor marca espanyola** de la temporada. Evidentment estarà en el campionat d'Espanya a l'aire lliure el pròxim mes d'octubre.

Amb aquesta medalla d'or tanca brillantment les competicions provincials i autonòmiques, ja que acumula un total de 2 títols autonòmics de 600 m, dos provincials de 600 m i un provincial de 1000 m.

A més, recordem que guanyà la medalla de bronze en el campionat d'Espanya en pista coberta. Realment és una temporada immillorable sobre ser el primer any de cadet. Enhorabona campiona !!!

CAMP. AUTONÒMIC INFANTIL - BENIDORM

30-05-09

SIS MEDALLES PER AL C.A. GUADASSUAR

El campionat autonòmic individual en categoria infantil ens ha donat uns excelents resultats: sis medalles, una d'argent i cinc de bronze. Si a primera vista ja sembla un bon resultat, açò millora molt quan veiem que els cinc atletes que les han aconseguides són de primer any. Realment ells no pensaven encara en podiums i ja els tenen en la primera vegada que s'han posat a tir. És fantàstic !!!

Dos d'ells, Mar i Rafa, ja aconseguiren medalla en l'autonòmic de pista coberta, mentre que els altres tres la guanyen per primera vegada, amb la gran satisfacció que proporciona. És el final perfecte per a una temporada molt llarga, que arrancà amb els crossos de novembre. Ara ja poden pensar en un merescut descans !!!

Llorenç Anton Marin	Plata en 1000 m.obst.
Mar Molina González	Bronze en 220 m.t. Bronze en salt de llargada
Luisa Auerbach	Bronze en llançament de javelina
Manel Barrios Ferragut	Bronze en llançament de disc
Rafael Gómez González	Bronze en llançament de javelina

CAMPIONAT D'ESPANYA ESCOLAR (C.S.D.)

13/14-06-09

SARAGOSSA

QUART LLOC DE NEUS QUIÑONERO EN LA FINAL DE 600 M SOTSCAMPIONA PER EQUIPS

En el campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques en categoria cadet participà la nostra atleta Neus Quiñonero Añó, la qual s'havia guanyat aquest dret per ser la campiona i tindre també la millor marca autonòmica.

En la semifinal del dissabte quedà en segon lloc, de manera que es classificà brillantment per la final del diumenge. Ja en la final es tingué que acontentar amb la posició que més mal sabor de boca et deixa, la quarta. Aquesta és una posició molt destacable en una atleta de primer any, no ho oblidem.

A més, amb aquest resultat contribuí a que la Selecció Valenciana aconseguira el segon lloc per equips en categoria femenina.

Enhorabona Neus!!

CAMP. PROVINCIAL VETERÀ

14-06-09

Els nostres veterans tingueren una presència destacada en la pista del riu Turia, encara que n'anaren poquets, ja que tornaren amb **tres medalles**:

Rafael Molina Cogollos

Or en salt amb perxa
Bronze en javelina

Antonio Arias Conejo

Plata en 3000 m.obst.

Amb açò demostren que la competició en pista no sols és per als joves i que es pot mantenir la il.lusió a pesar de l'edat.

A més, els nostres entrenadors han demostrat estar en forma, eh?

Enhorabona campions!!!