

Bienvenido

Si tienes entre 5 y 16 años

a un deporte y ambiente muy sano para tí y tus hijos.

Entrenamos y competimos en diversas disciplinas:

Carreras

- a) 80m, 150m, 80m, 500m, 1000m, 3000m, 5000m lisos
- b) 60m, 80m, 150m, 220m, 400m, 800m vallas
- c) Obstaculo 3000m
- d) Relevos

Marcha en Pista / en Ruta

3.000m, 5.000m, 10.000m



Saltos

Altura, Pértiga, Longitud, Triple Salto

Lanzamientos

Disco, Peso, Jabalina, Martillo

Combinadas

Heptathlon, Pentathlon, Tetrathlon ... (según edades)

Aborda el desafío y busca tus límites y marcas

i Atrévete!

Nuestros responsables y entrenadores te esperan en la pista del Club

Polideportivo GUADASSUAR

Nuestros Crack's



(Equipo Cadete Fem.)



(Bronze en Peso - Autonómicos)



4,64m - ¡Que salto!

Matricula 2009 - 2010



DATOS DEL ATLETA

Nombre:

Apellidos:

Fecha de nacimiento:

D.N.I.:

Nº Seguridad Social:

Dirección:

Localidad:

Telf.

E-mail:

Talla de ropa:

C.P.:

Móvil:

AUTORIZACION:

D./D^a:

con DNI:

como padre/madre/tutor, autorizo a mi hija/hijo

a participar en las actividades deportivas del

Club Atletismo Guadassuar

en la temporada 2009/2010

En.....a.....de.....de 2009

Firma:

Entregar esta hoja rellena y firmada a la sede del Club o directamente en la pista

Sobre federación, precios por temporada, etc. informamos en persona